«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

м.п. / Н. И. Плюхина

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ сош №2 г. Дубовки

м.п. / Савченко Т. Т.

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 02 » июня 2021г.

3 День: Среда **Неделя:** первая

	Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
		Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК												
1	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	150/5	8,90	10,60	49,90	320,00	200/5	11,80	12,80	66,50	426,20	№302	
2	Батон	50	4,85	1,25	21,20	132,00	50	4,85	1,25	21,20	132,00	№780/2008	
3	Сыр порция	20	5,12	5,22	0,00	68,60	20	5,12	6,22	0,00	68,60	№42	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
5	Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	393,396,399,403/2016	
	Итого		21,07	17,29	101,80	651,10		23,97	20,49	118,40	757,30		
	ОБЕД												
1	Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	25,00	50	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2016	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	250	3,80	6,30	26,20	151,30	№140	
3	Котлеты рубленные из кур	80	11,68	16,36	8,64	222,40	100	14,60	19,20	10,80	278,00	№501	
4	Бобовые отварные (горох)	150	14,10	7,90	33,40	255,00	180	17,00	8,50	40,00	306,00	№514	
5	Компот из свежих плодов	200	0,30	0,30	25,40	104,00	200	0,30	0,30	25,40	104,00	№631	
6	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
7	Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	20	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
	Итого		33,98	30,96	114,69	858,40		40,70	35,40	128,65	995,30		
	Всего		55,05	48,25	216,49	1 509,50		64,67	55,89	247,05	1 752,60		
													121-12

Повар: Архакова Е.А.

Ответственный по питанию по школе: Ворошилова Н.З